

Pečené brambory bez tuku

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- brambory 1 kg
- **podle chuti**
- sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brambory oloupeme, nakrájíme na čtvrtky a dolní částí skládáme na plech (můžeme dát pečící papír, ale nemusíme). Brambory osolíme a dáme do trouby vyhřáté na 180 - 200 °C. Pečeme asi 20 minut. Americké brambory jsou hotové, když začnou hnědnout.

Brambory můžeme podávat jako přílohu či jako samostatný pokrm s mlékem, kyškou, tzatziky, apod.

Pečené brambory bez tuku jsou zdravější variantou známých amerických brambor.