

Omáčka z cukrové kukuřice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Cukrová kukuřice 350 g
- Nizkotučné mléko 300 ml
- Kysaná light smetana 150 ml
- Mletá paprika 1 lžička
- Sůl, čerstvě mletý bílý pepř - dle chuti 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do mixéru vložte kukuřici, mléko, smetanu, papriku a rozmixujte na jemné pyré. Směs podle chuti osolte a opepřete. Pak ji vložte na pánev a za stálého míchání ji vařte asi 5 minut. Omáčku dochuťte, nechte vychladit a přikládejte nejlépe k pečenému masu, může být ale i vařené.