

Thajská rýže s brokolicí a rajčaty

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- rajče 3 ks
- sójová omáčka 1 dl
- máslo 2 lžíce
- brokolice 1 ks
- rýže 0.5 hrnek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici umyjeme pod tekoucí vodou, rozebereme na malé růžičky a uvaříme v páře doměkka. Rajčata omyjeme a nakrájíme na kostičky.

Rýži uvaříme podle návodu na obalu.

Na pánvi rozehtřejeme máslo a vložíme brokolici jemně orestovat, pak přidáme rajčata a uvařenou rýži. Nakonec vmícháme sójovou omáčku a prohřejeme.

Thajskou rýži s brokolicí a rajčaty podáváme jako hlavní jídlo nebo přílohu k masu. Hodí se také jako salát.