

Jemný banánový milkshake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- cukr moučka 30 g
- zakysaná smetana 2.5 dl
- banán 2 ks
- vanilkový cukr 1 balíček
- drcený led 2 lžíce
- mléko 1 dl
- mletá skořice 1 špetka
- **na ozdobu**
- čerstvá máta 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banány oloupeme, nakrájíme na kousky a dáme do mixéru. Přidáme vanilkový cukr, zakysanou smetanu, mléko, cukr moučku a mixujeme asi minutu.

Jemný banánový milkshake ochutíme mletou skořicí, přidáme led, ozdobíme omytými lístky máty a podáváme