

Zmrzlinový banánový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vanilkový polárkový dort 1 ks
- smetana na vaření 400 ml
- stévie 1 špetka
- banán 4 ks
- **na ozdobu**
- šlehačka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Banány oloupeme a pokrájíme na menší dílky.

Do mixéru nalijeme smetanu, přidáme kousky banánů a polárkový dort. Vše dohromady společně promixujeme.

Zmrzlinový banánový koktejl rozdělíme do sklenic, ozdobíme šlehačkou a můžeme podávat.

V případě, že by pro někoho nápoj nebyl dostatečně sladký, lze dosladit špetkou stévie, ale opravdu není nutné. Všechny suroviny mají cukru víc než dost.