

Banánový smetanový flip

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- cukr krupice 2 lžička
- mletá skořice 2 špetka
- banán 2 ks
- žloutek 2 ks
- muškátový oříšek 2 špetka
- smetana 250 ml
- **na ozdobu**
- banán 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banány oloupeme a pokrájíme na menší kusy. Společně se žloutky a cukrem je rozšleháme v mixéru.

K rozmixované banánové směsi přidáme 250 ml smetany, špetku muškátového oříšku, špetku mleté skořice a znovu krátce promixujeme.

Banánový smetanový flip rozdělíme do sklenic, ozdobíme plátky banánu a ihned podáváme.