

Jogurtový jahodový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- nízkotučné mléko 200 ml
- čerstvé jahody 250 g
- nízkotučný bílý jogurt 2 kelímek
- stévie 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jahody zbavíme stopek, omyjeme a necháme okapat. Dvě jahody si necháme stranou.

Do mixéru nalijeme mléko, přidáme jogurty a jahody. Menší jahody necháme klidně celé, větší rozkrájíme na čtvrtky. Mixujeme alespoň 2 minuty. Jogurtový jahodový koktejl osladíme špetkou stévie a ještě krátce promixujeme.

Jogurtový jahodový koktejl podáváme vychlazený a ozdobený čerstvou jahodou.