

Malinový shake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- maliny 1 ks
- mléko 500 ml
- **podle chuti**
- cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru dáme maliny, zalijeme mlékem tak, aby byli maliny všechny ponořeny do mléka. A mixér zapneme a ovoce pečlivě rozmixujeme, aby v nápoji nezbyly velké kousky. Poté do mixéru přidáme tolik cukru kolik budeme chtít.

Proto neudávám množství. Protože to vždy záleží na daném jedinci. Vše opět promícháme. A můžeme podávat.