

Banánový koktejl s medem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- med 1 lžička
- polotučné mléko 200 ml
- vanilkový cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru přidáme 200 ml mléka, na kostičky nakrájený čerstvý banán a přidáme 1 kávovou lžičku medu a vanilkový cukr. Vše pořádně rozmixujeme.

Před podáváním necháme banánový koktejl s medem na 15 minut vychladit.