

Svěží letní koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- podmásli 150 g
- čerstvé maliny 1 ks
- pšeničné klíčky 1 lžíce
- vlašské ořechy 2 lžíce
- droždové vločky 1 lžíce
- med 1 lžíce
- čerstvé ostružiny 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ořechy pomeleme najemno.

Do mixéru vlijeme podmásli, přidáme ostatní přísady spolu s ořechy a pořádně promixujeme.

Necháme vychladnout a poté můžeme svěží letní koktejl podávat.