

Jablíčková mňamka s vůní vanilky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- vanilkový cukr 1 balíček
- kefír 250 ml
- jablko 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablko nastrouháme na jemno, dáme do sklenice a zalijeme kefirem se smíchaným vanilkovým cukrem.

Vanilkový cukr můžeme dát podle chuti.

Jablíčkovou mňamku s vůní vanilky si můžeme dát jako odpolední svačinku nebo jako letní osvěžení.