

Jablko-broskvový drink

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- voda 200 ml
- banán 1 ks
- jablko 1.5 ks
- broskev 1 ks
- cukr 1 ks
- led 5 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Připravíme si skleničky, do kterých budeme drink dávat. Recept je pro 1 osobu.

150 ml vody a nakrájené jablko bez slupky dáme do mixéru a rozmixujeme. Nalejeme do sklenek.

50 ml vody a broskev, která může být i se slupkou, dáme do mixéru a rozmixujeme. Dolijeme až do vrcholu skleničky.

Popřípadě dochutíme cukrem a můžeme přidat i led. Ozdobit můžeme třeba nakrájeným banánem.