

Banánový koktejl pro dobrou náladu

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- čokoláda 1 ks
- mléko 500 ml
- vejce 2 ks
- banán 3 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme a nakrájíme na větší kousky. Čokoládu nastrouháme najemno. Z vajec můžeme použít žloutek i bílek nebo jen žloutek.

Do mixéru postupně vkládáme mléko, banány, vejce a pečlivě rozmixujeme. Nakonec přidáme čokoládu a zamícháme.

Jelikož jsou banány sladké, není potřeba sladit cukrem a čokoláda dodá lahodné chuti.

Recept lze připravit i bez vajec.