

Jogurtový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- pomeranč 2 ks
- mléko 3 hrnek
- meruňkový jogurt 3 ks
- **podle chuti**
- med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru nalijeme mléko, přidáme jogurty a šťávu z pomerančů. Na oslazení přidáme podle chuti med nebo cukr. Vše rozmixujeme a nalijeme do sklenic. Jogurtový koktejl můžeme ještě nechat vychladit v ledničce.

Jogurtový koktejl podáváme dobře vychlazený jako výborné osvěžení.