

Banánový fit koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- mléko 400 ml
- banán 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Do mixéru dáme dva menší banány, které necháme rozmíchat s veškerým množstvím (400 ml) mléka. Až bude koktejl dostatečně řídký bez kousků banánu, přelijeme jej do skleniček.

Banánový fit koktejl můžeme dozdobit kolečkem banánu, vložíme do něj brčko a podáváme jako velmi osvěžující nápoj.