

Petrželový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- med 1 lžíce
- citron 0.33 ks
- voda 400 ml
- petrželová nať 1 hrst

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Petrželovou nať opláchneme vodou, otrháme lístky ze stonků a dáme do mixeru. Citron oloupeme, ukrojíme asi jednu třetinu, zbavíme pecek a přidáme do mixeru. Potom přidáme vrchovatou lžící medu a zalijeme 400 ml studené vody. Pečlivě rozmixujeme.

Petrželový koktejl nalijeme do pohárů nebo sklenic a ozdobíme plátkem citronu.

Petrželový koktejl ihned podáváme.

Místo medu lze použít cukr, ten je ale méně zdravý než med.