

Banánový vyprošťovák

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- med 2 lžíce
- mléko 0.5 l

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán, med a studené mléko společně rozmixujeme.

Banánový vyprošťovák podáváme po propité noci.