

Mléčný koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- jogurt 2 lžíce
- banán 1 ks
- hruška 1 ks
- jahody 1 ks
- maliny 1 ks
- mléko 400 ml
- borůvky 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán nakrájíme na menší plátky a hrušku také. Všechno ostatní drobné ovoce přebereme.

Vše vložíme do mixéru. Ovoce v mixéru zalijeme chladným mlékem a přidáme dvě lžíce jogurtu. Vše promixujeme.

Hotový napěněný mléčný koktejl rozlijeme do pohárků a můžeme si ho dát jako svačinku nebo zdravou snídani. Mléčný koktejl můžeme připravit z jakéhokoliv oblíbeného ovoce.