

Banánovo-kakaový milkshake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- cukr 1 lžíce
- banán 1 ks
- mléko 200 ml
- sladká smetana 1 ks
- kakao 1 lžíce
- vanilkový cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Americké Panenské ostrovy

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru vložíme pokrájaný banán. Zalijeme mlékem a přidáme trošku sladké smetany. Následně nasypeme cukr, vanilkový cukr a kakao. Všechno důkladně promixujeme.

Banánovo-kakaový milkshake můžeme ihned podávat.