

Mandlovo-kokosové raw kuličky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- datle 8 ks
- kokosový olej 5 lžíce
- kokosová moučka 1 hrst
- mandlová drť 1 hrnek
- **na obalení**
- raw kakao 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mandlovou drť získáme při výrobě mandlového mléka.

Ostatní postup je velmi jednoduchý. Mandlovou drť dáme do mixéru, přidáme kokosovou moučku, datle, kokosový olej a dobře promixujeme. Potřebujeme opravdu výkonný mixér. Podle potřeby doplníme olejem nebo datlemi.

Směs na raw kuličky dáme na pár hodin do chladu, pak z ní tvarujeme pomocí dlaní kuličky a obalujeme v raw kakau.

Mandlovo-kokosové raw kuličky podáváme jako každé jiné cukroví, tohle je ovšem opravdu vydatné a zdravé.

