

Makovo-ořechové kuličky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- citronová kůra 1 lžička
- datle 100 g
- mletý mák 1 hrnek
- kokos 1 hrnek
- vlašské ořechy 1 hrnek

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Ořechy a kokos rozmixujeme na jemnou mouku. Datle bez pecek rozmixujeme na mazlavou hmotu, mák umeleme. Z bio citronu nastrouháme kůru.

Mák, ořechy, kokos, datle a citronovou kůru v míse zpracujeme rukama v těsto, které necháme v chladu ztuhnout.

Z těsta pak tvarujeme libovolně velké kuličky a ukládáme je do papírových košíčků.

Makovo-ořechové kuličky podáváme jako zdravou chuťovku, svačinku a cukroví.