

Ořechové placičky s fíky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- sušené fíky 1 hrnek
- citron 0.5 ks
- vlašské ořechy 1 hrnek
- mletá skořice 1 lžička
- kešu oříšky 1 hrnek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ořechy přes noc namočíme do vody, poté slijeme. Fíky namočíme na 3 hodiny do vody a poté také slijeme. Z citronu vymačkáme šťávu. Banán oloupeme.

Ořechy rozmixujeme, přidáme fíky, banán, mletou skořici, citronovou šťávu a znovu promixujeme.

Plech vyložíme pečícím papírem, z těsta lžičkou tvoříme placičky a necháme je v troubě vyhřáté do 40 °C sušit asi 8 hodin.

Ořechové placičky s fíky podáváme jako zdravé cukroví.