

Dia ořechové pusinky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- fruktóza 1 lžíce
- vlašské ořechy 150 g
- vejce 3 ks
- sůl 1 špetka

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Nejprve si oddělíme bílky od žloutků a rozemeleme vlašské ořechy.

Bílky se špetkou soli a fruktózou ušleháme nad párou do zhoustnutí. Poté opatrně vmícháme rozemleté ořechy. Sněhovou masu dáme do zdobícího sáčku, kterým vytváříme na plechu vyloženém pečícím papírem pusinky.

Pusinky pečeme v troubě vyhřáté na 120 °C asi 15 až 20 minut podle potřeby.

Dia ořechové pusinky podáváme jako lehké chutné cukroví pro vánoční mlsání.