

Mlska z jablek

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- **na obalení**

- kokos 1 ks
- **směs**
- rum 1 lžíce
- sůl 1 špetka
- rozinky 100 g
- citronová šťáva 1 lžička
- jablko 4 ks
- med 2 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablka oloupeme, zbavíme jadřinců a nahrubo nastrouháme. Zakapeme je citronovou šťávou, lehce osolíme a necháme dusit, dokud se zcela nerozvaří na kašovitou hmotu.

Po úplném vychladnutí vmícháme do jablečné kaše rozinky, med a případně i rum. Z výsledné hmoty vytváříme tvary jako jsou placičky, kuličky či tyčinky.

Mlsky z jablek obalujeme je ve strouhaném kokosu a můžeme podávat.