

Pomazánka z cizrny

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Cizrna 1 plechovka
- Česnek 3 stroužek
- Citronová šťáva 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Bílý jogurt 0.5 kelímek

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Cizrnu necháme okapat a rozmixujeme společně s jogurtem, česnekem, citronovou šťávou a olivovým olejem na hladkou kaši. Osolíme, opepříme.

Podáváme s chlebem nebo s bagetou. Můžeme také použít suchou cizrnu. Zacházíme s ní stejně jako s hrachem nebo fazolemi - necháme přes noc namočenou ve studené vodě a potom uvaříme.