

Tvarohová pomazánka s česnekem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Tvaroh 250 g
- Mléko 100 ml
- Česnek 3 stroužek
- Vlašské jádra posekaná 1 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Tvaroh rozmačkáme, smícháme s mlékem a ušleháme. Přidáme prolisovaný česnek, ořechová jádra a podle chuti přisolíme. Mažeme na krajíčky chleba nebo plátky veku.