

Jogurt s klíčky a rebarborou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 5

- Rebarbora 200 g
- Jablečný mošt 2 lžíce
- Citronová šťáva 1 lžíce
- Med 2 lžíce
- Jahod 300 g
- Plnotučný tvaroh 200 g
- Bílý jogurt 300 g
- Pšeničné klíčky 6 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Očištěnou rebarboru nakrájejte na malé kousky a dejte do hrnce. Promíchejte s jablečným moštem, citronovou šťávou a medem a povařte, asi 5 minut. Nechte vychladnout. Vmíchejte pokrájené jahody (několik odložte na ozdobu). Metlou prošlehejte tvaroh s jogurtem dohladka. Dvě třetiny ovocné hmoty rozdělte do 4-6 sklenek, zalijte jogurtovou směsí, dozdobte zbytkem ovoce a posypte klíčky.