

Kokosové mléko, borůvky a med

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Borůvek 500 g
- Ovesné vločky 2 lžíce
- Med 2 lžíce
- Šťáva z limetky 1 ks
- Kokosové mléko 350 ml
- Borůvky na ozdobu 1 hrst
- Kokos na ozdobu 1 hrst

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Borůvky opláchněte, nechte okapat a nasypejte do mixéru. Přidejte ostatní suroviny a rozmixujte. Můžete přidat med navíc. Smoothie rozdělte do sklenic, ozdobte borůvkami a kokosem.