

Bramborové muffiny se zeleninou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej na vymazání 1 ks
- Větší brambory typu B 4 ks
- Menší mrkev 4 ks
- Fazolové lusky 12 ks
- Vejce 6 ks
- Smetana 33% 100 g
- Sůl dle potřeby 1 ks
- Pepř dle potřeby 1 ks
- Hermelín 2 ks
- Sušená rajčata v oleji 4 ks
- Slunečnicová semínka na posypání 1 hrst

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vymazané formičky vyložte podél vnitřní části tenkými plátky brambor. Dovnitř vložte nadrobno nakrájenou mrkev a fazolky, zalijte směsí z vajec a smetany dochucenou solí a pepřem. Navrch rozložte plátky hermelínu a sušená rajčata. Pečte při 180°C dozlatova asi 20 minut.