

Jahodový mražený jogurt

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 6

- Jahod 250 g
- Řecký jogurt 400 g
- Med 2 lžíce
- Semínka z vanilkového lusku 1.2 ks
- Citronová šťáva 2 lžíce
- Smetana ke šlehání 150 ml
- Moučkový cukr 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Jahody očistěte a nakrájejte na malé kousky. Jogurt smíchejte s medem, vanilkovými semínky (prázdný lusk dejte třeba do cukřenky, krásně cukr ovoní) a citronovou šťávou. Šlehačku dotuha vyšlehejte se lžící cukru a přimíchejte k jogurtu. Pak promiste s jahodami a rozdělte do formiček na nanuky. Pak asi 4 hodinách mrazení by měly být nanuky hotové.