

Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Měkký tvaroh 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Jarní cibulka S natí 1 ks
- Smetana 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Cibulku očistíme a pokrájíme na kolečka i s natí. Tvaroh osolíme a opepříme, pokud je příliš hustý přidáme pár lžiček smetany nebo mléka, řádně promícháme a nakonec vmícháme i pokrájenou cibulku. Necháme vychladit. Množství ingrediencí záleží na počtu strávníků. Podáváme s čerstvým tmavým pečivem nebo rovnou namažeme na plátky chleba. Lehké, zdravé, osvěžující.