

Sýrovo-brokolicevá pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Brokolice 0.5 ks
- Smetanito krém s nivou 0.5 kelímek
- Tavený sýr 4 ks
- Rostlinné máslo 1 lžíce
- Majonéza light 1 lžíce

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Brokolici lehce povaříme a necháme úplně vychladnout.

Po vychladnutí odkrájíme vršky (střapečky) brokolice. Komu nevadí větší kousky, použije z brokolice větší část. Střapečky promícháme se všemi ostatními ingrediencemi. Podle chuti dosolíme, přidáme česnek... Dobrovolnosti se meze nekladou a na všechna Vaše vylepšení se těším!. Mažeme na pufované cereální chlebičky, na chléb..., obložíme zeleninou.