

Zimní salát se zelím, jablky a brusinkami

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Hlávka bílého zelí 1.2 ks
- Hlávka čínského zelí 1.2 ks
- Jablka 3 ks
- Mrkev 3 ks
- Vlašské ořechy 50 g
- Sušené brusinky 50 g
- Olivový olej 1 lžíce
- Bílý jogurt 200 g
- Olivový olej 2 lžíce
- Balzamikový ocet 2 lžíce
- Šťáva z citronu podle chuti 1 ks
- Čerstvě mletý pepř dle chuti 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrouhané bílé zelí spařte a nechte vychladnout. Mezitím nakrájejte čínské zelí, jablka a mrkve na nudličky. Vše smíchejte, přidejte nasekané ořechy a spařené brusinky. Zalijte dresinkem připraveným z bílého jogurtu, oleje, balzamikového octa a šťávy z citronu. Dochutěte pepřem. Podávejte s chlebem.