

Lehká tvarohová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Pórek 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Tvaroh 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Sůl 1 ks
- Koření 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pórek nakrájíme nadrobno, mrkev najemno nastrouháme. Smícháme s tvarohem a jogurtem, osolíme, okořeníme. Podáváme s tmavým chlebem.