

Tvarohová pomazánka levně

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Netučný tvaroh 250 g
- Smetana ke šlehání 100 ml
- Česnek 2 stroužek
- Mletá sladká paprika 1 lžička
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ušleháme půl smetany ke šlehání, přišleháme 1 tvaroh. Ochutíme 2 stroužky prolisovaného česneku, lžičkou sladké papriky, půl lžičkou soli, pepřem podle chuti.

Tvarohovou pomazánku mažeme na kolečka rohlíků nebo na tmavý chleba a podáváme ihned. Je možné pomazánku podávat v misce a pečivo k tomu.

Levnou tvarohovou pomazánku není dobré nechávat dlouho namazanou na pečivu, ztratí svou nadýchanost