

Tuňáková pomazánka light

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Lučina 1 ks
- Hořčice plnotučná 1 lžička
- Jarní cibulka 1 ks
- Petržel 1 ks
- Pažitka 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Tuňák - ve vlastní šťávě 1 plechovka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Cibulku a bylinky nakrájíme, tuňáka okapeme a vše důkladně smícháme dohromady, lze přidat i nakrájené vajíčko natvrdo.

Pomazánka chutná dobře i samostatně jako salát.