

Tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Tuňák - ve vlastní šťávě 1 plechovka
- Tvaroh 1 kostka
- Hořčice plnotučná 3 lžička
- Cibule 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Sůl 1 ks
- Citronová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Tuňáka (může být i s olejem) rozmícháme s tvarohem, přidáme hořčici a nakrájenou cibuli. Dochutíme citronovou šťávou, solí a pepřem.

Poznámka:

Můžeme podávat jako pomazánku na jednohubky.