

Červená čočka s cuketou a tofu

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červená čočka 1 ks
- Tofu 1 ks
- Česnek 1 ks
- Sůl 1 ks
- Koření 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čočku uvaříme.

Na pánvi rozehřejeme olej a na něm osmažíme tofu, které pak odložíme stranou. Na pánev dáme na plátky nakrájený česnek a cuketu, chvíli osmažíme, pak znovu přidáme tofu a chvíli dusíme. Smícháme s uvařenou čočkou a dochutíme solí a kořením.