

Kefírové lívance s vločkami

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Kefír 1 ks
- Ovesné vločky 150 g
- Celozrnná mouka 100 g
- Vejce 2 ks
- Jedlá soda 1.5 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do kefiru rozšleháme vejce, přidáme mouku a ovesné vločky (já jsem si je v mixéru rozemlela najemno a hrst jsem nechala nerozemletých).

Přidáme jedlou sodu a sůl. Lívance hned pečeme na pánvi dozlatova. Dozdobíme podle chuti. :-)