

Dietní palačinky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ovesné vločky 150 g
- Vejce 2 ks
- Mléko 200 ml
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ovesné vločky, mléko, cukr, sůl a vejce dáme do mixéru a umixujeme hladkou hmotu (podle potřeby můžeme přidat vločky nebo mléko, aby vznikla mírně hustá hmota).

Na středně rozpálenou pánev nalijeme přiměřené množství těsta, rozprostřeme po celé ploše pánve a smažíme po obou stranách.