

Sójové lívance

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sojová mouka 150 g
- Hladká mouka 150 g
- Rýže 300 g
- Rozinky 1 ks
- Vejce 1 ks
- Bílý jogurt 3 lžíce
- Med 3 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny ingredience smícháme a vytvoříme těsto, které pak lžící klademe na teflonovou pánev. Podáváme s tvarohem, medem a ovocím.