

Sladký plněný rohlík

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Rohlík 1 ks
- Banány 0.5 ks
- Šlehačka 1 ks
- Čokoláda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Je to velmi prostý recept, ale dobrý :-) Vezmeme rohlík, vydlabeme ho, jako když si děláme párek v rohlíku. Banán nakrájíme na kolečka a potom na malé kostičky. Sušenku buď nadrtíme nebo nalámeme na menší kousky a to samé s čokoládou (co zvolíte je jen na vás). Trošku kostiček banánu natlačíme do rohlíku, na to natlačíme sušenku (popř. čokoládu) a zase banán. Takové vrstvy uděláme až do konce a konec rohlíku „zaděláme“ kolečkem banánu :-) To celé zabalíme do alobalu a dáme péct do trouby, dokud nebude rohlík křupavý. Nakonec můžeme přijídat lžičkou trošku šlehačku, ale vůbec není potřeba.