

Vločková kaše s medem pro děti

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ovesné vločky 2 lžíce
- Voda 200 ml
- Mléko 100 ml
- Med 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vločky proprat ve vodě, až je čirá, zalijeme odměřenou vařící vodou a vaříme asi půl hodiny, vodu v případě potřeby doléváme. Rozvařené vločky promícháme s mlékem a medem.

Poznámka:

místo mléka vmícháme jogurt a med. Můžeme doplnit rozmačkaným ovocem.