

# Jablečný pěnový pohár

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- Jablka 1 kg
- Bílek 3 ks
- Cukr 6 lžíce
- Citron 1 ks
- Pomeranč 2 ks
- Banány 4 ks
- Šlehačka 250 ml

**Doba přípravy:** 60 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Dušení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Oloupaná jablka nakrájíme na menší kousky dáme do kastrolu, podlijeme trochou vody a rozdušíme na kaši.

Mezitím si ušleháme z bílků tuhý sníh, kam postupně zašleháváme citronovou šťávu a cukr. Kaši z jablek necháme vychladnout a pak do nich zlehka vmícháme sníh. Vzniklou pěnu dáme do pohárů a zdobíme nakrájeným banánem na kolečka a dílky pomerančů. Nakonec můžeme ozdobit šlehačkou a postrouhat čokoládou.