

Nutela (DUKAN)

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sušené mléko 200 g
- Kakao 2 lžíce
- Mléko nízkotučné 6 lžíce
- Nízkotučný tvaroh 200 g
- Aroma 1 ks
- Umělé sladidlo 12 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vše důkladně promícháme a vložíme na několik hodin do ledničky.