

Léčivý med malé vyděračky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Voda 1 l
- Cukr 1.25 kg
- Kyselina citronová 1 ks
- Borové šišky o velikosti 2-3 cm 20 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Šišky omyjeme a vaříme půl hodiny, poté vodu přecedíme, přidáme cukr a vaříme za občasného míchání do zhoustnutí - zkusím kapku na talíři, neměla by se rozlévat.

Poznámka:

My med používáme na slazení čaje, ale vřele doporučuji při dráždivém kašli, má příjemnou chuť a okamžitý účinek.