

Grilované banány s medem a kávovou šlehačkou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Banány 4 ks
- Med 4 lžíce
- Ořechy 100 g
- Smetana ke šlehání 1 kelímek
- Vanilkový cukr 1 balení
- Instantní káva 50 ml

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány nakrájíme podélně napůl a opečeme na grilu rozkrojenou stranou dolů. Jakmile jsou banány ogrilované servírujeme na talíř.

Pokapeme medem, posypeme nasucho opraženými oříšky a doplníme kávovou šlehačkou (do ušlehané šlehačky se zamíchá cukr a chladná káva).

Banány se konzumují lžičkou, kterou vykrajujeme dužinu.