

Celozrnné sušenky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Mandle 1 hrnek
- Vločky 1 hrnek
- Celozrnná mouka 1 hrnek
- Rostlinný olej 0.5 hrnek
- Skořice 1 lžička
- Sůl 1 ks
- Prášek do pečiva 1 ks
- Marmeláda 1 ks
- Med 0.3 hrnek

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mandle a vločky rozmixujeme a smícháme s moukou, špetkou soli, skořicí a práškem do pečiva. Pak přidáme olej a med a dobře promícháme.

Z těsta tvoříme hrudky, které klademe na plech - buď vymazaný nebo vyložený pečícím papírem. Do hrudek uděláme prstem dílek, který vyplníme marmeládou. Dáme péct do středně vyhřáté trouby.