

Banánové lassi

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Jogurt 500 ml
- Banány 2 ks
- Mléko 1 ks
- Med 1 lžíce
- Skořice 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán pokrájíme na kolečka, přidáme do jogurtu, osladíme medem a rozmixujeme do hladka. Dle konzistence přidáme trochu mléka nebo pokud nemáme mléko, vystačíme si s vodou (ve výsledné chuti není poznat). Nalejeme do pohárků, toto množství vystačí zhruba na dvě 400 ml sklenice. Na závěr ozdobíme špetkou skořice.

Místo jednoho banánu lze použít 1 broskev (oloupanou).