

Banánová kaše

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Banány 1 ks
- Skořice - mletá 1 lžička
- Zázvor 1 ks
- Kokos 1 ks
- Citron 1 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Nejprve nastrouháme nahrubo jeden banán, do misky přikapeme citronovou šťávu a najemno nastrouháme kůru. Dále najemno nastrouháme zázvor a přisypeme skořici. Můžete přidat i kokos, záleží na každém.

Konzistence není úplně nejkrásnější, ale chuť za to stojí:))